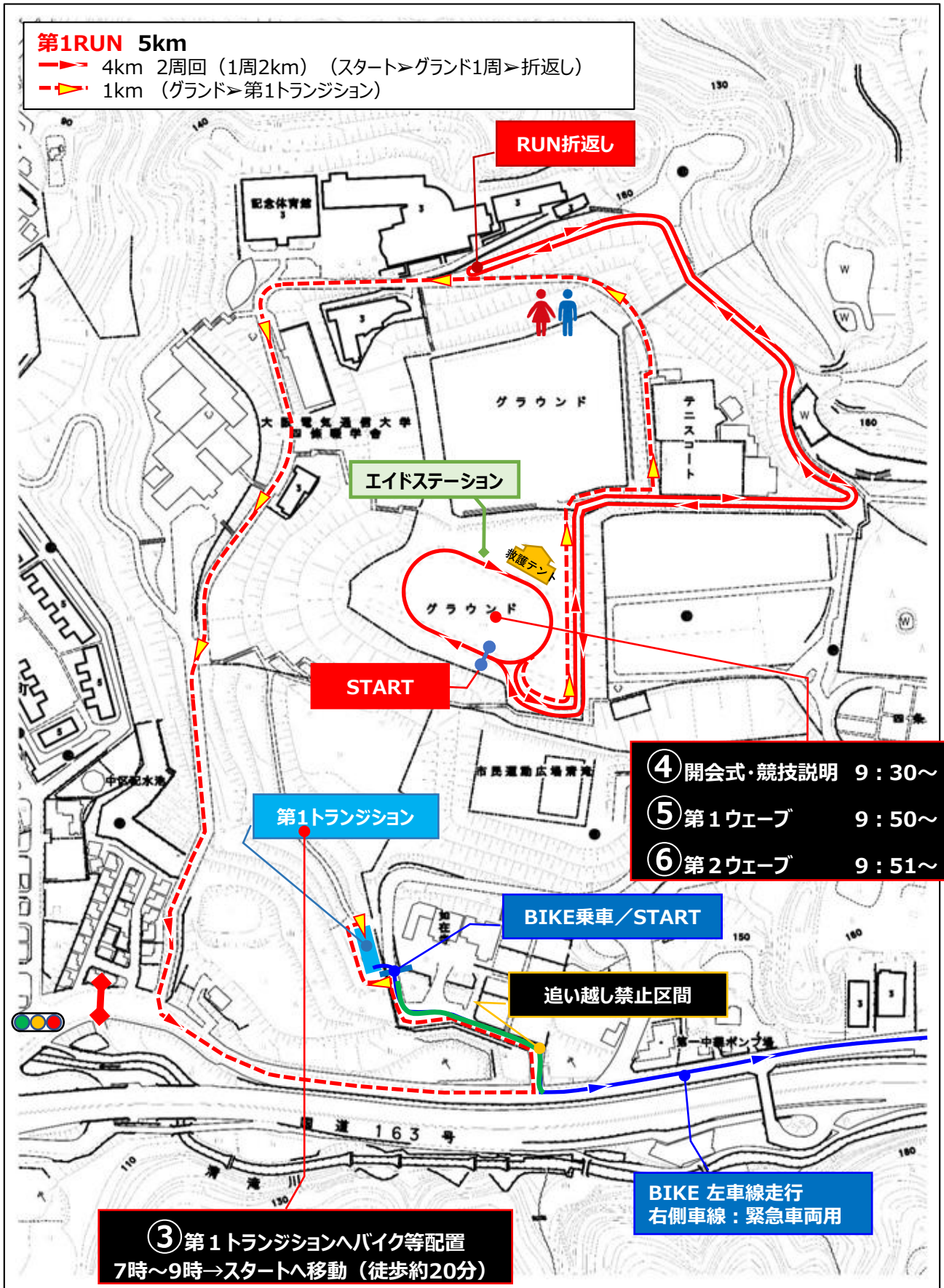
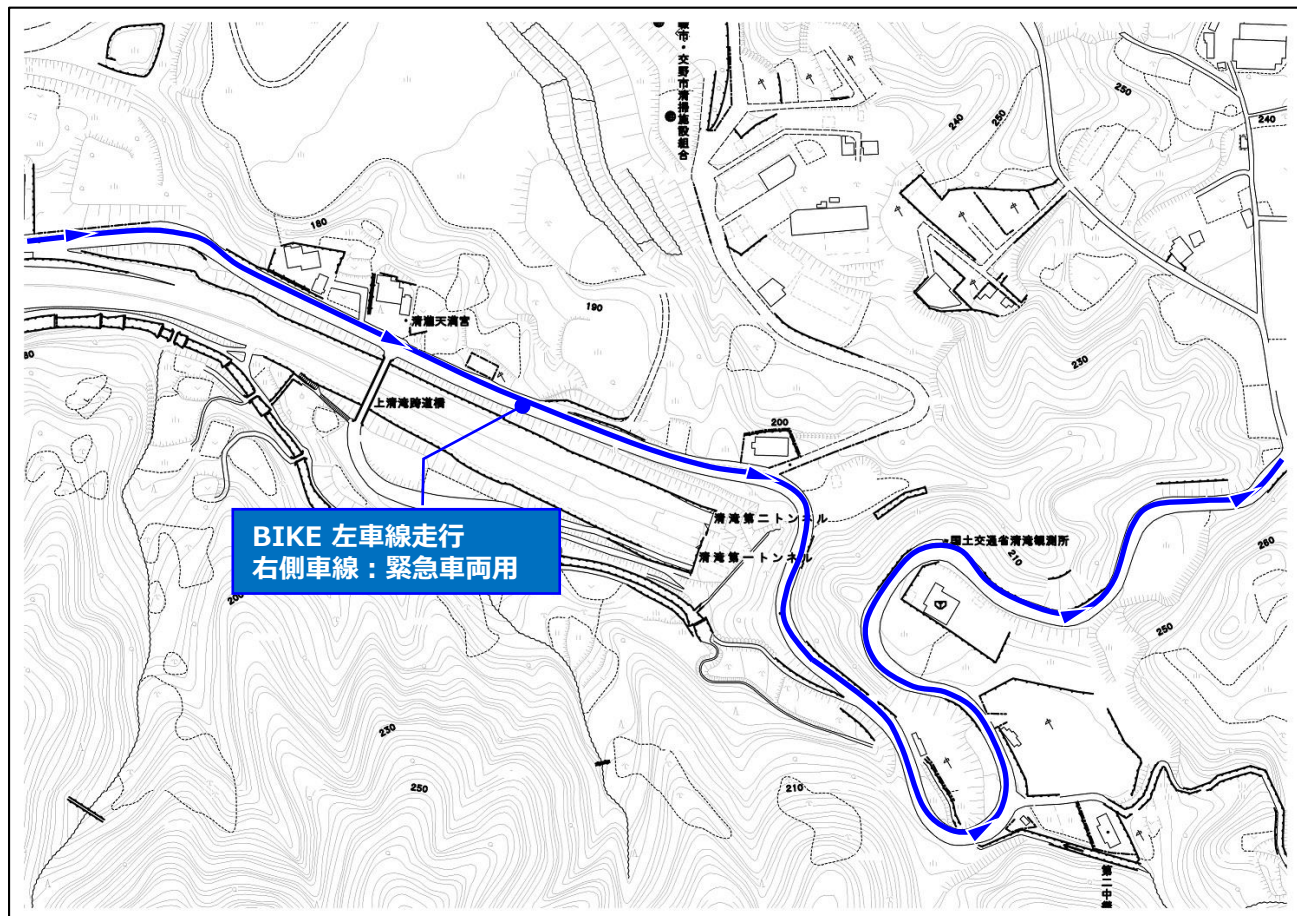


スタート>第1ラン>トランジション>BIKEスタート

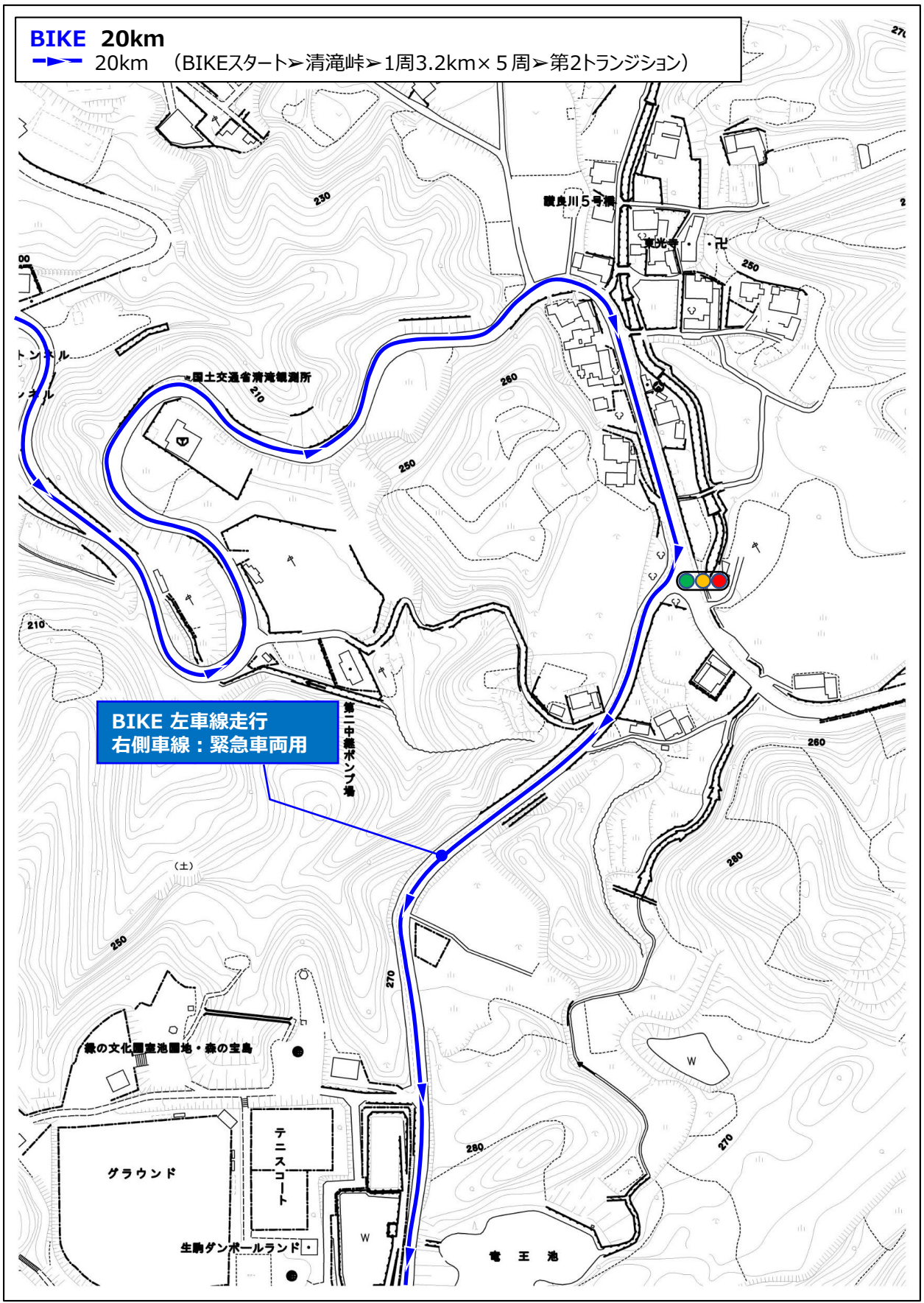


清滝峠

BIKE 20km
 20km (BIKEスタート>清滝峠>1周3.2km×5周>第2トランジション)



清滝峠➤緑の文化園



BIKEフィニッシュ/RUNスタート

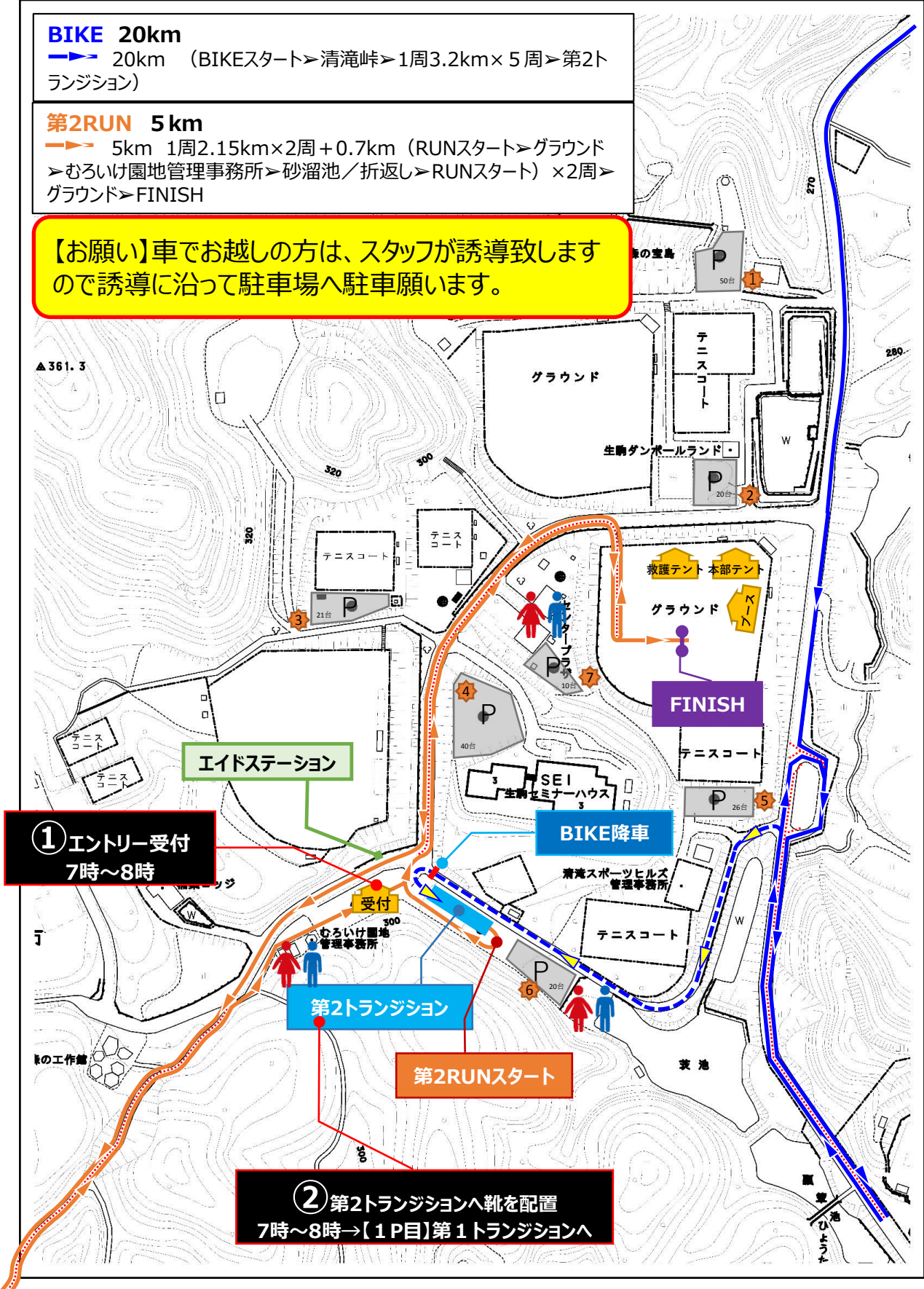
BIKE 20km

20km (BIKEスタート>清滝峠>1周3.2km×5周>第2トランジション)

第2RUN 5km

5km 1周2.15km×2周+0.7km (RUNスタート>グラウンド>むろいけ園地管理事務所>砂溜池/折返し>RUNスタート) ×2周>グラウンド>FINISH

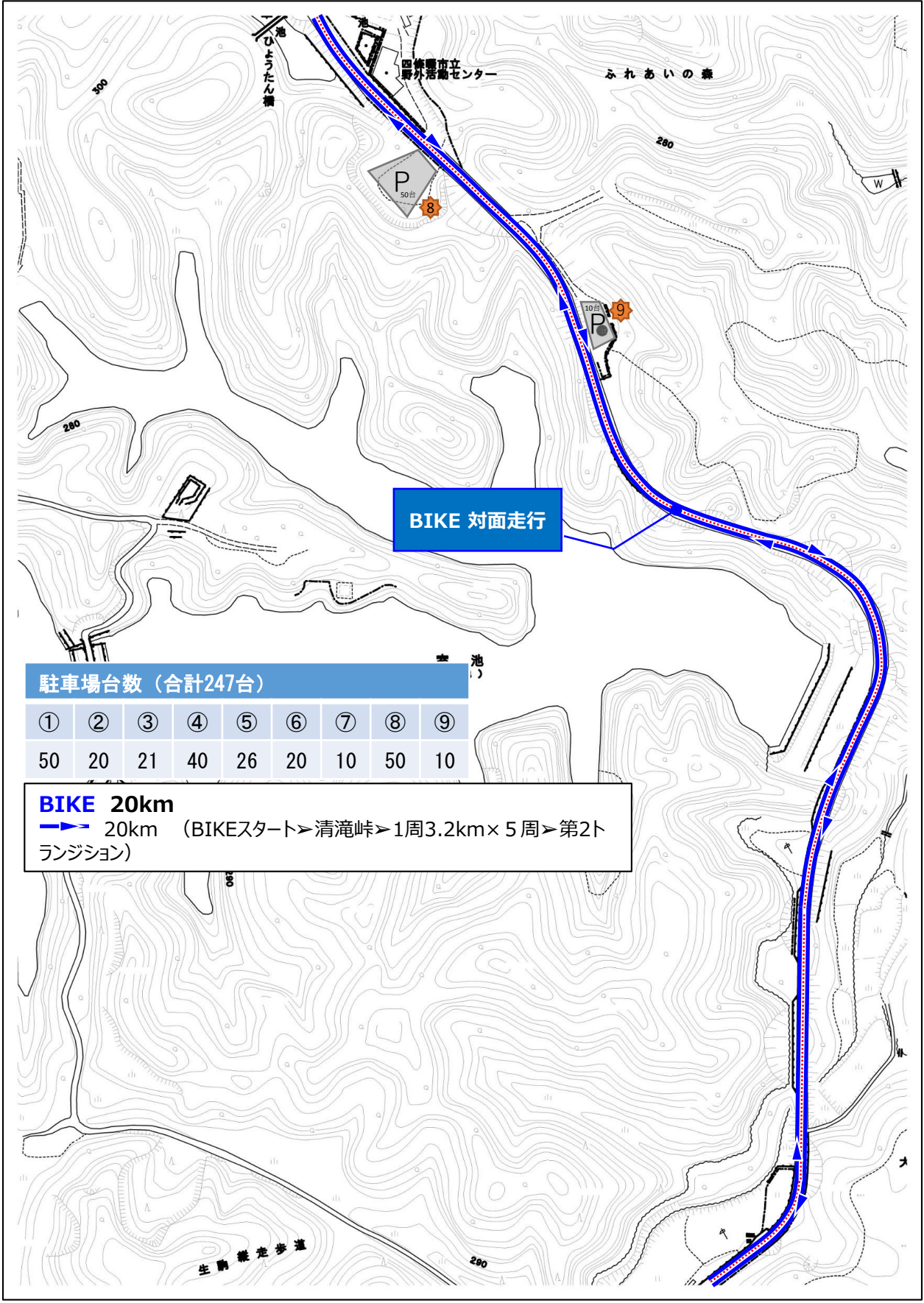
【お願い】車でお越しの方は、スタッフが誘導致しますので誘導に沿って駐車場へ駐車願います。



① エントリー受付
7時～8時

② 第2トランジションへ靴を配置
7時～8時→【1P目】第1トランジションへ

緑の文化園>逢阪生駒口線



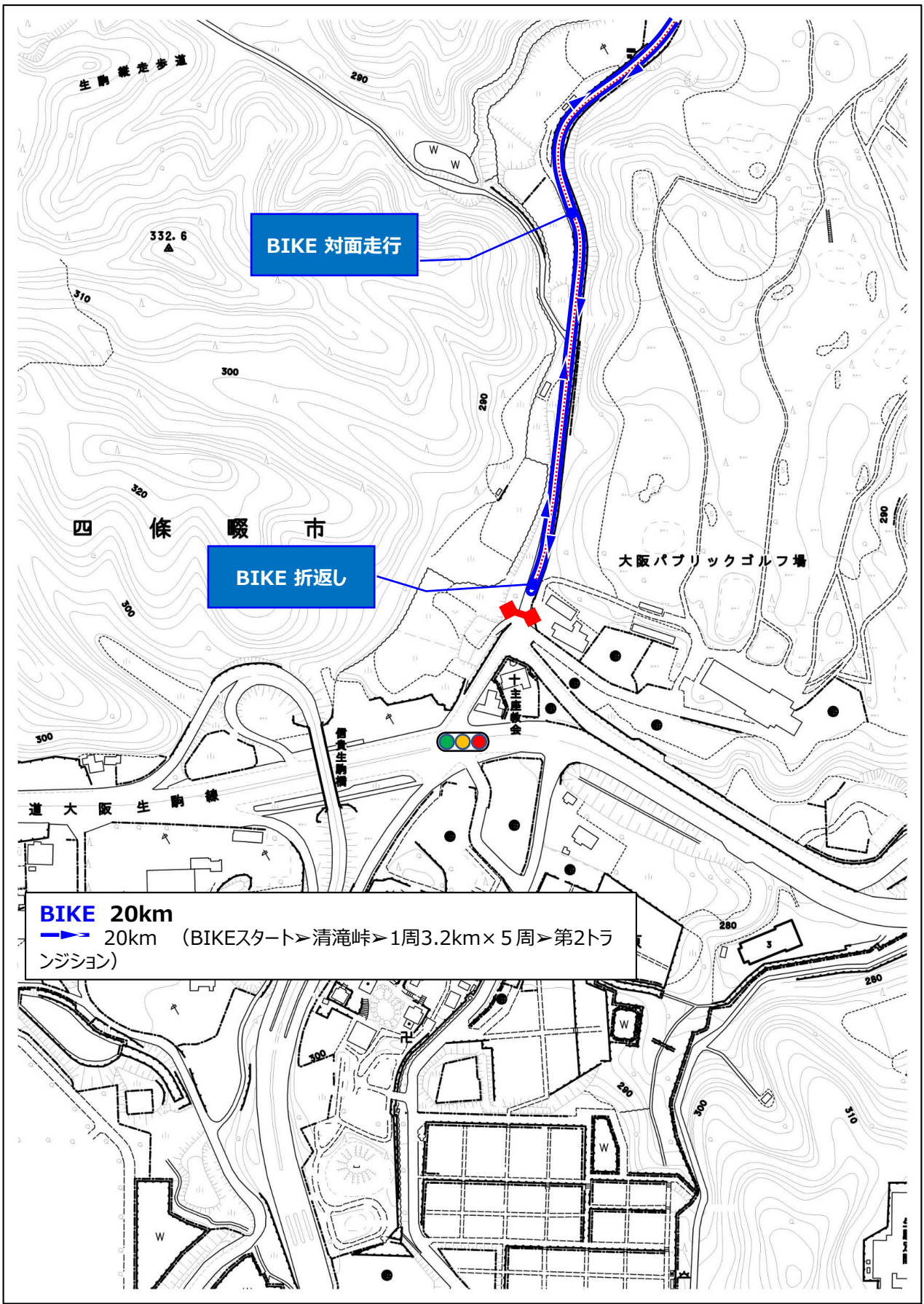
駐車台数 (合計247台)

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
50	20	21	40	26	20	10	50	10

BIKE 20km
 20km (BIKEスタート>清滝峠>1周3.2km×5周>第2トランジション)

生駒線走歩道

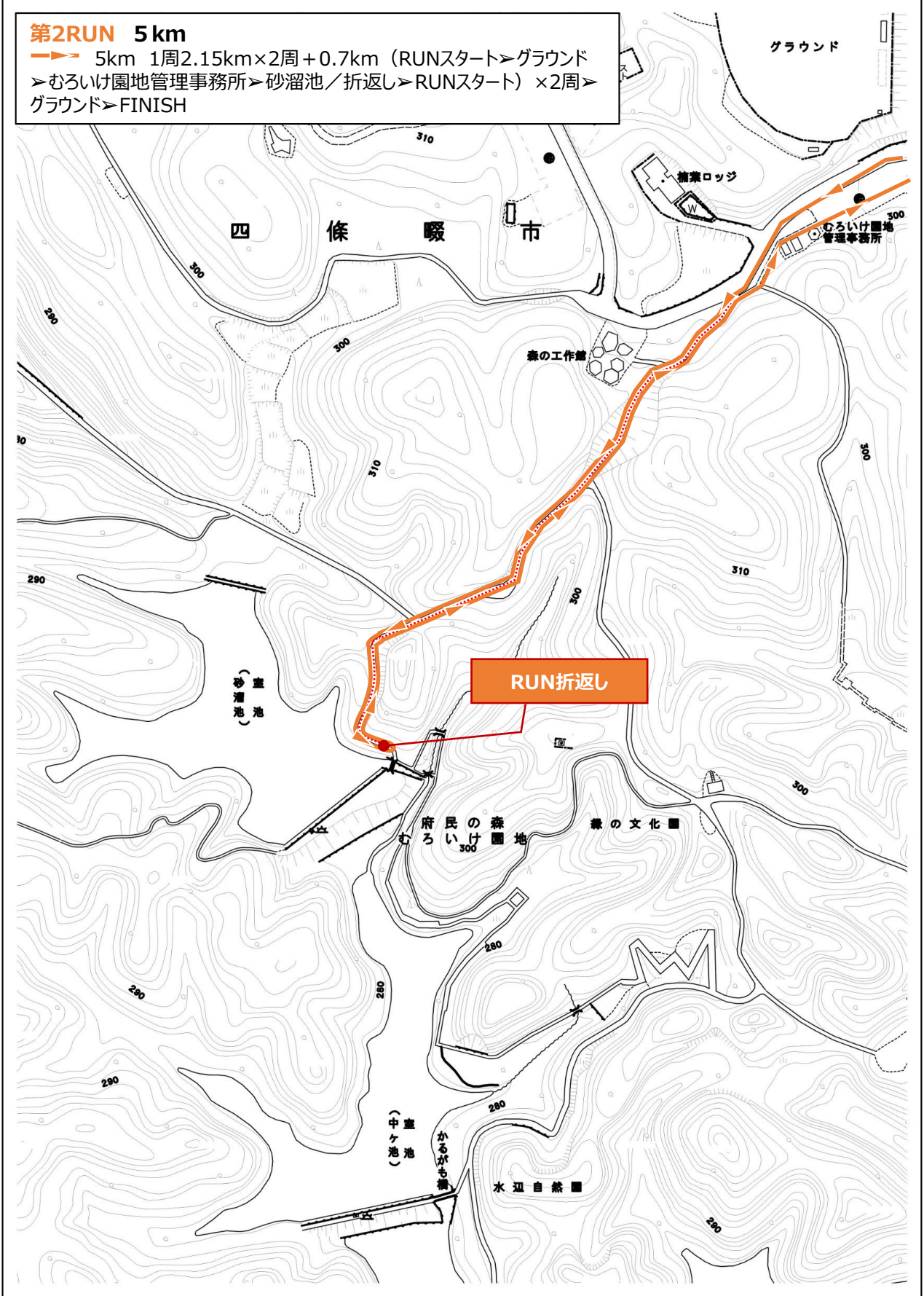
逢阪生駒口線



RUN周回／折返し

第2RUN 5km

→ 5km 1周2.15km×2周+0.7km (RUNスタート→グラウンド
 →むろいけ園地管理事務所→砂溜池／折返し→RUNスタート) ×2周→
 グラウンド→FINISH



RUN折返し